

La sesión se debe presentar el mismo día de su puesta en práctica, un original que sirve de guía al alumno que hace la práctica y una copia para el profesor.
 Una vez terminada la sesión, en el plazo de 2 días se enviará la sesión, pasada a limpio, por ordenador, con las observaciones y comentarios del propio alumno. Por email a teocvpuerto@hotmail.com
 Para cualquier duda podéis mandarme un correo a esa misma dirección, o llamarme o mandarme un wasap al 607794467

SESIÓN (nombre de la sesión, nº de sesión y quien la realiza)	
Alumno: Fecha de realización: Curso:	
OBJETIVOS	Lo que pretendo conseguir en esta sesión de trabajo
MATERIALES	Que materiales voy a utilizar para el desarrollo de la sesión
EVALUACIÓN	Como voy a evaluar el trabajo realizado por los compañeros/alumnos.
DESARROLLO DE LA SESIÓN	
P. Inicial	La parte inicial va enfocada al calentamiento, y orientada al posterior desarrollo de la sesión en la parte principal, se puede hacer con juegos o con ejercicios específicos. Debe durar entre 5 y 10 minutos
1	
P. Principal	Esta es la parte fundamental de la sesión, dura unos 40-45' y en ella se desarrollan los ejercicios principales de la misma, deben ser progresivos, variados, controlando el tiempo de ejecución y/o las repeticiones de los mismos.
2	
3	
4	
5	
6	
P. Final	Esta última parte se llama de Vuelta a la calma,
7	
	En ella se procura trabajar con ejercicios o juegos más relajantes, que nos permitan recuperar la normalidad después de una sesión intensa o bien cambiar la dinámica del trabajo principal de la misma
Observaciones previas a la sesión	
Observaciones posteriores a la sesión	